



ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA TRES CONTRATO: 500020522024	UDS: LOS PITUFOS 1
HORA: 3:30 PM	FECHA: 24/09/2025
LUGAR: CALLE 55 SUR 43 – 21 PORFIA	TEMA: ESTAPAS Y COMPOSICIONES DE LA LECHE MATERNA
POBLACIÓN OBJETO: PADRES – NIÑ@S DE LA UDS	
OBJETIVO:	Identificar las diferentes etapas de la leche materna y sus características principales. Valorar los beneficios que cada etapa de la leche aporta a la nutrición, crecimiento y protección del recién nacido. Promover la práctica de la lactancia exclusiva durante los primeros seis (6) meses de vida y complementaria hasta los dos (2) años o más.
AGENDA: 1* saludo 2. socialización del tema 3. asamblea 4. firmas y evidencias Saludo DESARROLLO: Etapas y composiciones de la leche materna Calostro (del nacimiento hasta el 5° día aproximadamente): De color amarillento y más espesa. Rica en proteínas, vitaminas, minerales y anticuerpos. Funciona como la primera vacuna natural, protegiendo al recién nacido de infecciones. Favorece el desarrollo del sistema digestivo. Leche de transición (del 5° al 15° día de vida): Menos espesa y más abundante que el calostro.	



Contiene más grasas, lactosa y calorías que el calostro.

Aporta energía para el rápido crecimiento del bebé en sus primeras semanas.

Leche madura (desde las 2-3 semanas en adelante):

Composición equilibrada entre agua, azúcares, proteínas, grasas, vitaminas y minerales. Se divide en dos fases durante la toma: Leche inicial o del comienzo: más líquida, rica en agua y lactosa, calma la sed del bebé. Leche final o del final de la toma: más espesa y rica en grasas, ayuda a saciar y favorece el aumento de peso.

Beneficios de la leche materna

Refuerza el sistema inmune y protege de infecciones.

Favorece el vínculo afectivo entre madre e hijo.

Se adapta a las necesidades del bebé según su edad, hora del día e incluso si está enfermo.

Previene enfermedades crónicas en el futuro (obesidad, diabetes, hipertensión).

Para la madre, reduce el riesgo de depresión posparto y de ciertos tipos de cáncer.

En conclusión, la leche materna cambia en cada etapa para responder exactamente a lo que el bebé necesita. Por eso se considera el alimento ideal y único durante los primeros seis meses de vida, y debe mantenerse como complemento hasta los 2 años o más





ASOCIACIÓN DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

Personería Jurídica 0001038 de 30 de Agosto de 1988

NIT: 800.143.122-6

"Contribuyendo con amor a un futuro mejor" Versión 5-2022



ASOCIACIÓN DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Contribuyendo con amor a un futuro mejor" VERSIÓN 5 - 2022



FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: socialización LQR. MIVIGUJ
ACTIVIDAD: socialización
LUGAR DE REUNIÓN: CALLE 114-21 PORFIA

FECHA: 24/09/2024
TEMA: Atención Materna
Tipos de leche materna.

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	IAN NICOLAS SANCHEZ GONZALEZ	1234795268	MARIELA MARTINEZ MARIN	85500836	361323892	[Firma]
2	LESLIE DAILYN BELTRAN LOSADA	1029978351	JANESA ALEXANDRA LOSADA BETANCOUR	1007003951	3134600934	[Firma]
3	MATIAS LINARES ARENAS	1121800544	HEIDY TATIANA ARENAS BENITO	1121919354	3202205830	[Firma]
4	LIAN SAMUEL ROMERO MARTINEZ	1123453286	BLANCA ROCIO MARTINEZ MARTINEZ	65717703	3112090097	[Firma]
5	IAN JOEL VENEGAS PEÑA	1029696095	ANDREA PAOLA PEÑA GALLO	1121925103	3213631449	[Firma]
6	DENISSE HERNEY MONDRAGON NUÑEZ	1124837638	SULENI ANDREA NUÑEZ	1007495318	3182127783	[Firma]
7	MULLER JOAO RODRIGUEZ DIAZ	1121979026	ROSA MIREYA DIAZ GALINDO	40443205	3132416400	[Firma]
8	YHAN EDUARDO UZURIAGA GAITAN	1123451978	YULIET BORAYA GAITAN FORERO	1121907104	3502512341	[Firma]
9	ANTONY ALEXANDER UZURIAGA CUERVO	1121975426	WILMAR EDUARDO UZURIAGA ORTEGON	1121845545	3124132307	[Firma]
10	MADDY ZANYLI GRANADOS CASTAÑEDA	1234794399	YENI MARIANA CASTAÑEDA APONTE	1064117387	3222400855	[Firma]
11	MATHIAS FELIPE GOMEZ VELASQUEZ	1234793735	LUDY ANDREA VELASQUEZ AVILA	1121831489	3222857621	[Firma]
12	SORNY VALENTINA ALZATE BELTRAN	1123451781	JAIRA GERALDIN BELTRAN ALZATE	1234791148	3117504978	[Firma]
13	APRIL JOHANA ROCIO GROSZO TORRES	1234794260	LINA ROCIO TORRES REY	1006775289	3183162563	[Firma]
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

Responsable de la unidad de servicio y No cedula: Diana Chingate
CC 401325.360

Comprmisos / tareas	Responsables	Fechas
	Padres usuarios	24/09/2025
MADRE COMUNITARIA	CARGO	FIRMA
DIANA CAROLINA CHINGATE	TRADICIONAL	Diana Carolina Chingate Montañez